

КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Упрямство—отрицательная особенность поведения человека, выражаясь в необоснованном и нерациональном противодействии.

Капризы— действия, которые лишены разумного основания.



ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ КАПРИЗНОСТИ И УПРЯМСТВА:



Не предавайте большого значения упрямству и капризности.

Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку
почувствовать, что вы его понимаете.

Не пытайтесь во время приступов что-то внушать ребенку.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы.

Исключите из арсенала резкость, грубый тон.

НЕЛЬЗЯ ХВАЛИТЬ:

- за то, что не достигнуто своим трудом
- за то, что не подлежит похвале
- из жалости или желания понравиться

НАДО ХВАЛИТЬ:

- за поступки
- важно хвалить ребенка утром и перед сном
- уметь хвалить не хваля

НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:

- ребенок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни
- когда ребенок ест, после сна или перед сном
- когда у ребенка что-то не получается
- после физической или душевной травмы
- когда ребенок не справился со страхом, подвижностью и т.д., но очень старался
- когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны
- когда вы сами не в себе

7 ПРАВИЛ НАКАЗАНИЯ:



- 1) наказание не должно вредить здоровью
- 2) если есть сомнения, то лучше не наказывать
- 3) за 1 проступок — одно наказание
- 4) лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием
- 5) надо наказывать и вскоре прощать
- 6) важно объяснить ребенку за что он наказан
- 7) ребенок не должен бояться наказания